

РОССИЯ В ЗАВИСИМОСТИ

С.В. Ошейко, генеральный директор ООО «ЦГИ»

Начиная цикл обзорных статей по проблематике Устойчивого Развития, мы хотели остановиться лишь на экологических и экономических проблемах, однако реальность наглядно показывает, что развитие экономики тесно взаимосвязано с условиями существования нации.

Сегодня в России как никогда остро стоит проблема алкоголизации населения; цифры, иллюстрирующие состояние в данной области, выглядят фантастично и – увы – пугающе. И, тем не менее – это реальность. В тесной зависимости с алкоголем встают проблемы демографии, уровня жизни и длительности жизни россиян. Прибавив к алкоголю наркотики и табакокурение, мы осознаем, что Россия в опасности.

Законодательно нельзя принудить граждан вести здоровый образ жизни, и это естественно и не вызывает вопросов – Конституция гарантирует каждому из нас право жить так, как мы сами того хотим. Хотим убивать себя ежедневным литром водки – никто не в праве нам помешать. Хотим выкуривать по две пачки в день и чувствовать, как тяжело дышат наши легкие при ходьбе и выпрыгивает сердце по утрам – тоже в своем праве. Хотим уйти из реальности при помощи наркотиков?.. Вероятно, это право тоже имеется, однако здесь государство хоть как-то препятствует этому «праву» - вы не сможете купить наркотики официально, просто придя в магазин. Но купить ящик водки вы можете элементарно. Никто не спросит у вас, зачем, для чего. Если покупатель несовершеннолетний – и здесь нет проблемы. Даже если его остановит бдительный и социально ответственный продавец, всегда найдется «добрый» взрослый, который окажет помощь и возьмет процесс покупки на себя. Вдумайтесь! Мы сами, ужасаясь от количества алкозависимых россиян, продаем спиртные напитки подросткам – и если не прямо, то косвенно. На улицах российских городов в летнее время года мы равнодушно проходим мимо бесконечных компаний школьного возраста, вооруженных бутылками пива. Мы брезгливо морщимся, увидав ребенка с сигаретой, но никогда не подойдем и не отнимем её. Мы понаслышке знаем, что в стране пандемия наркомании, но для нас, законопослушных и добропорядочных граждан, это другой мир, бесконечно далекий от нашего, пересекающий с нашим лишь в те десятиминутки криминальных новостей, когда нам показывают социальные низы, пропитанные алкоголем и наркотиками.



Мы пассивны и бездеятельны, более того - как граждане одного государства – мы разобщены ментально. Нас способна взволновать мелочь – мелочь несущественная и никому не нужная, вроде низких оценок, выставяемых балерине Волочковой в бесконечном Ледниковом периоде, но настоящие проблемы нас не волнуют. Ровно до тех пор, пока наши близкие не попадают в беду. Алкоголизм, наркомания – это беда. Курение... кажется нам малым грехом, но если учесть, что от болезней сердца умирает больше россиян, чем от рака или автоаварий, становится ясно наше

всеобщее заблуждение.

Давайте вместе увидим эти страшные цифры. И попытаемся понять, что за каждой из них – живые люди, наши сограждане. Возможно, что-то изменится в нашем отношении.

Алкоголизм - самоубийство нации

В России, как известно, две беды - дураки и дороги. Однако это не вполне справедливо – сегодня к этим бедам прибавился алкоголизм. Для размышления: Всемирная Организация Здравоохранения (далее ВОЗ) ограничивает безопасное потребление алкогольных напитков восемью литрами в год. Все, что свыше, - отмечают специалисты - наносит непоправимый вред здоровью и значительно снижает длительность жизни. У мужчин каждый дополнительный литр сверх установленного порога отнимает в среднем до одиннадцати месяцев жизни, у женщин - до четырех. Общее потребление алкоголя в России составляет 18 литров чистого спирта на душу населения в год. Это значит, что россияне добровольно увеличивают цифры смертности в геометрической прогрессии с каждой новой рюмкой – 65 000 смертей в год. И отнимают у себя бесценные минуты жизни.

Постоянно звучащие – пугающе высокие – цифры потребления алкоголя в России страшны еще и тем, что при расчетах учитывается все население страны – от младенцев до людей самого преклонного возраста. Всех социальных групп, всех

уровней жизни. А это означает, что 18 литров – это некорректная цифра. В реальности на пьющую часть россиян приходится гораздо больше.

К тому же эта статистика вовсе не учитывает контрафактную продукцию, так называемую, «левую» водку, самогон, домашнее вино и пиво. Это, в свою очередь, еще раз повышает цифру 18 – и на сколько именно – неизвестно. Можно предположить – повышает на порядок. Эксперты считают, что увеличение происходит в 1,5-2 раза. О пиве хочется сказать конкретнее: в последнее десятилетие в России производится в четыре раза больше этого любимого народом хмельного напитка. По предварительным подсчетам ежегодное потребление пива колеблется у поистине шокирующей цифры – 62 литра на каждого россиянина.

Диагноз постоянной алкогольной зависимости (а проще говоря – алкоголизм) сегодня поставлен более чем 2,5 миллионам россиян. На каждые 100 000 человек приходится около 2 500 алкоголиков. Сегодня этот диагноз ставится и детям в возрасте от 12 лет. Еще в начале 90-ых (в 91-92 гг.) это было немыслимо – статистические сводки возрастного состава алкоголиков в графе «подростки» давали по нулям. А уже в 1993 там появились 17,4%, в 1998 – 20,8%, в 1999 – 24,4%. Сегодня только пивная зависимость достигает 75% среди общего количества российских подростков!

Алкогольные напитки в России употребляют и младшие школьники от 7 до 12 лет. Кафедра биомедицинских основ безопасной жизнеспособности Красноярского государственного университета провела исследование, в ходе которого выяснились неутешительные факты: из 4 000 человек в возрасте от 7 до 20 лет среди первоклассников процент употреблявших пиво составляет 48%! Эта цифра в десятку раз превышает показатели «лихих» 90-ых. Есть, о чем задуматься, не правда ли? А ведь пивная алкоголизация, помимо социальных проблем страшна и рядом серьезных патологий: несформировавшейся (в силу возраста) нервной системе наносится серьезный удар, молодой организм подвержен негативному влиянию алкоголя сильнее, нежели взрослый. Мало кто знает, что пиво в больших количествах – яд, влекущий за собой миокардиодистрофию, цирроз, гепатиты, поражения клеток головного мозга, что в свою очередь приводит к психопатоподобным изменениям и деградации личности. Но всё это меркнет, когда пиво – это модно. Такой пагубный стереотип мы сами выработали в обществе годами непрерывной красочной рекламы, мы сами с экранов телевизоров убеждали сограждан, что пиво – это круто, так стоит ли сегодня искать виноватых?..



Если проследить за новостными сводками, связанными с проблемой алкоголя, то можно заметить, как стремительно растет алкоголизация нации, и с какими темпами она молодеет год от года. И уж совсем явной станет взаимосвязь алкоголя и уровень преступности. Возьмем для примера лишь одну область России - Псковскую: статистические данные МВД России за 2009 год по указанному региону явственно доказывают – это самый «пьяный» регион России. Как итог, участились случаи тяжких преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения, и составляют почти 70% от общей цифры по области. Как и сама первопричина, доля алкогольной преступности неуклонно растет.

Каждый новый год в России начинается с праздничных каникул. Врачи отмечают, что именно по причине бесконечно длящихся праздников на январь (в сравнении с остальными месяцами) выпадает пик смертности, а 5, 6 и 7 января и вовсе – бессменные лидеры по количеству алкогольных психозов.

Все это – сухие цифры статистики и отчетностей, но за ними стоит наше общество, наши сограждане, наши дети. Если сегодня не попытаться переломить ситуацию, вскоре будет уже поздно.

Наркомания лишает нас будущего

Интересный, хотя и печальный, факт: специалисты отмечают, что 92% российских наркоманов начинали с алкоголя.

И в качестве иллюстрации – шокирующая статистика: 6,99 млн. россиян регулярно употребляют наркотики. Официально зарегистрировано всего 650 000 человек – это только те, кто добровольно встал на учет. Разница очевидна.

20% от общего числа детей и подростков употребляет наркотики.

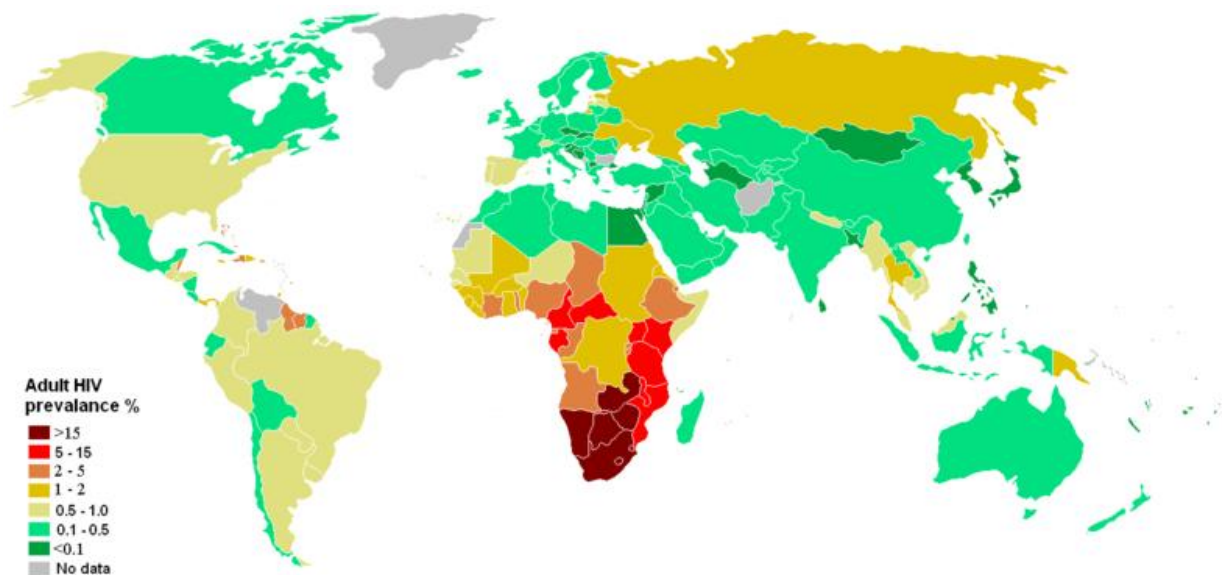
Среди молодежи от 16 до 30 лет этот процент составляет уже 60%.

Среди россиян старше 30 лет, наркотики присутствуют в жизни 20%.

Для сравнения порядка цифр: медицинские учреждения могут оказать стационарную помощь лишь 50 000 человек в год.

Цифры шокируют. Но давайте разберемся: право ли это – быть наркоманом или болезнь, преступление? Сегодня российское законодательство классифицирует наркоманию, как заболевание, характеризующееся зависимостью от наркотических и психотропных веществ, включенных в Перечень средств, подлежащих контролю со стороны государства. Надо признать, что активная борьба с наркоманией ведется повсеместно. Практически нет стран, где не было бы уголовных санкций за продажу, распространение и производство наркотиков. Россия – не исключение. Однако по данным медиков около 80 наших сограждан каждый день умирает из-за наркотиков, и более 250 россиян ЕЖЕДНЕВНО становятся наркозависимыми!

Наркомания влечет за собой еще более страшную угрозу – ВИЧ-инфицирование.



Распространенность ВИЧ среди взрослого населения по странам: ситуация в России вызывает тревогу (2008 г.)

Инфицированный человек «выпадает» из нормальной жизни. Он вынужден тратить огромные средства на пожизненный курс лечения, от него отворачиваются родные и близкие, ему тяжело найти достойную работу и т.п. К сожалению,

действенного лекарства, способного полностью излечит ВИЧ-инфекцию пока не разработано.

Реальное число инфицированных в России – около миллиона человек. Население целого города! К 2006 году вследствие заболевания ВИЧ Россия потеряла 16000 граждан, среди которых было и 208 несовершеннолетних. Все эти люди могли жить, работать, быть счастливыми. Могли... но не стали.

Так стоит ли минутный кайф потерянной жизни?.. Вряд ли.

Курению – бой?..

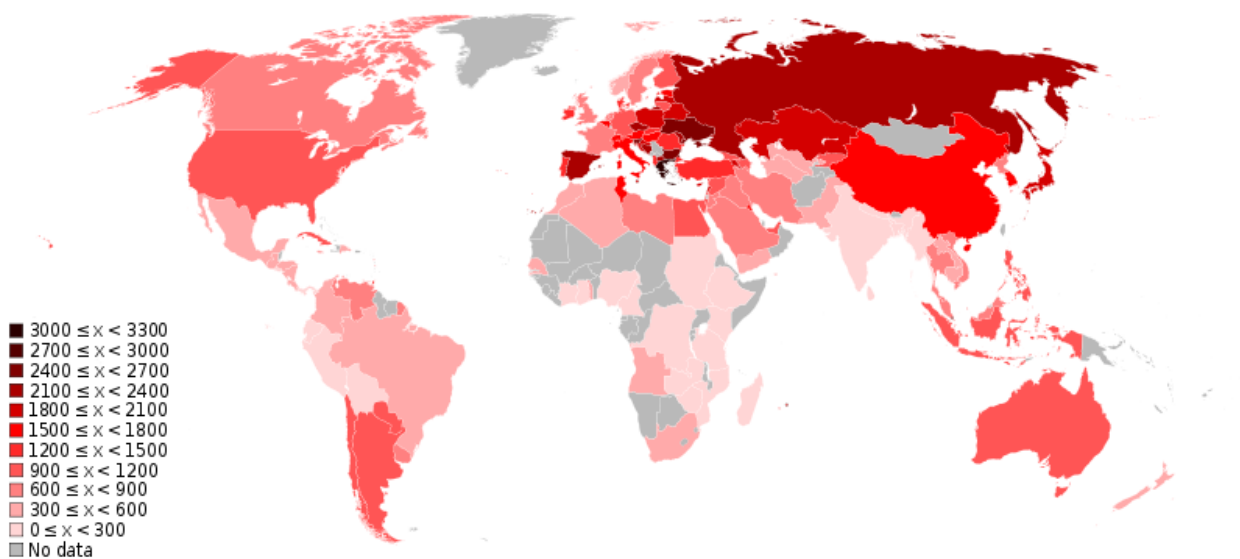
Всем известно, что курение приводит к таким тяжелым заболеваниям, как трахеиты, бронхиты, рак и эмфизема легких, ишемический болезни сердца, остеопорозы, невриты и даже бесплодие.

Курение действует негативно не только на курильщика, но и на окружающих его людей, способствуя увеличению риска всех вышеперечисленных заболеваний.

Согласно некоторым исследованиям сегодня государство тратит до 1% бюджета на меры по профилактике курения.

Для понимания сути этих мероприятий необходимо обратиться к истории: в 2003 году ВОЗ приняла договор о таких мерах борьбы с табакокурением, как ограничение рекламы сигарет и продажи табака, в 2004 году 168 стран мира приняли и подписали составленную конвенцию. Россия, активно участвовавшая в разработке договора, оставила себе время на размышления. Сложно сказать, с чем это связано. Возможно, сильное лобби в правительстве РФ воспрепятствовало принятию столь важного документа. Лишь в 2008 году Совет Федерации поддержал присоединение России к антитабачной конвенции. Однако является ли присоединение России к развитым и социально ответственным странам в борьбе с курением эффективным? По данным ВОЗ ежегодно в России от болезней, сопряженных с курением, умирают около пяти миллионов человек. Конвенция предполагает введение полного запрета на рекламу табачных изделий, в семь раз должна увеличиться предупреждающая о вреде надпись на сигаретных пачках – по сути, это все, что может предложить Конвенция.

России на перечисленные нововведения дано пять лет. А тем временем количество курильщиков среди россиян стабильно увеличивается.



Страны мира по потреблению сигарет на душу населения (только взрослые, данные по населению за 2007 год)

В поисках эффективных мер

Эффективные меры по борьбе с алкоголизмом, наркоманией и курением, вероятно, где-то существуют, - точно так же, как и идеальные комфортные дороги и низкий уровень дураков, но... не у нас.

Давайте внимательно отнесемся к рекомендуемым специалистами мерам и попробуем их прокомментировать не с точки зрения специалиста-нарколога, а как обычные люди.

Российские политики то и дело предлагают свои, до смешного примитивные, методы борьбы с курением – чего только стоит желание вычеркнуть дымящуюся сигарету из российского кино и вообще убрать малейшее напоминание о пагубной привычке с телевизионных экранов. Глава Роспотребнадзора, главный государственный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко и вовсе призывает режиссеров к максимально прямым оценкам героев – курит? Значит, отрицательный персонаж – и точка. Нет нужды говорить, как деятели киноиндустрии относятся к таким предложениям. Да и зритель вряд ли обрадуется – если в детективной картине кто-то закурил, значит, он убийца, не о чем и говорить. Любимое многими советское кино и вовсе ляжет на полки Госфильмофонда «мертвым» грузом – курящие

трактористы, курящие директора, курящие учителя, курящие «хорошие парни» - список можно продолжать до бесконечности. Положительные герои сплошь и рядом бесстыдно пускают кольца дыма в камеру!.. Запретить курение на экране – означает вычеркнуть десятки достойных фильмов из жизни. По-крайней мере, первое, что вспоминается при мысли о запрете – героический Глеб Жеглов. К



несчастью, режиссер Говорухин, снимая свой шедевр, не мог предположить, что через несколько десятков лет сигарета в руках главного героя принесет столько проблем! А если говорить серьезно, то вряд ли экранное курение подталкивает россиян к сигарете.

Возможно, предложения о резком повышении цен на табачные изделия имеют рациональное зерно. По-крайней мере, сигареты станут менее доступны для части населения и несовершеннолетних. Сегодня сигареты можно купить на каждом углу, их стоимость непропорциональна наносимому ими вреду – 30 рублей в среднем. Как справедливо заметил однажды спикер Госдумы Борис Грызлов: недопустимо, что сигареты стоят столько же, сколько стоит мороженое, «при этом сигареты продаются везде, а мороженое еще надо поискать».

Действительно, недопустимо. Ограничение торговых точек, распространяющих табачные изделия, также в той или иной мере способствуют сокращению количества курящих – если за вожделенной пачкой придется пройти пару-тройку километров, среднестатистический курильщик сократит хотя бы дневное количество выкуренных сигарет. Российская лень перевесит.

С наркоманией дело обстоит и проще, и сложнее одновременно. Согласно Федеральному закону "О наркотических средствах и психотропных веществах" государство выработало перечень определенных мер по борьбе с наркоманией. Закон охватывает все аспекты проблемы – от предусмотренного наказания за ввоз, производство и распространение до методов контроля госорганами и оказания специализированной помощи нуждающимся гражданам России. Наркомания квалифицируется государством как заболевание, поэтому больным при необходимости

гарантировано оказание наркологической помощи – от обследования до лечения и медико-социальной реабилитации. Беда в том, что наркологическая помощь оказывается по ДОБРОВОЛЬНОМУ волеизъявлению гражданина, но вспомните, какие цифры приводит официальная статистика, и какими цифрами оперируют медики – в итоге около 6 млн. наркоманов остаются вне поля зрения специалистов! И они не придут, если государство останется равнодушным. Как вернуть этих людей к нормальной жизни, предстоит решать «уже вчера». Однако пока мы не видим каких-либо действенных мер, кроме милицейских.

В отличие от проблемы наркомании, про алкоголизм в России мы знаем, кажется, все. И меры здесь, вроде бы, «лежат на поверхности». Однако так ли они эффективны?

Бытует мнение, что повышение цен на алкоголь и затруднение доступа к нему приведут к улучшению ситуации, но это вызывает ряд вопросов: вмешательство государства в проблематику ценообразования обычно приводит к плачевным результатам – всё у нас, не как у людей. Политики – несомненно, из лучших человеческих побуждений, а вовсе не из популизма - принимают решения о замораживании цен на определенные продукты, указывают на необходимость снижения торговых наценок, ездят по моногородам и «выплачивают» зарплаты, поддерживают нерентабельные предприятия ради сохранения рабочих мест и т.д. Как видно, в России «другие законы физики»... С повышением цен на алкоголь произойдет тоже самое. Качественный алкоголь уйдет из разряда примерно доступных товаров в заоблачные высоты, усилится деятельность подпольных производителей, народ примется изготавливать самогон, а среднестатистический россиянин лишится бутылки хорошего вина к празднику. Уровень алкоголизма не снизится, зато снизится качество жизни отдельных групп населения. Да аптекарские спиртовые настойки возглавят хит-парады среди жаждущих.

О затруднении доступа можно также сказать многое, но не хочется тратить время на фантазии. Специализированные сети, занятые продажей качественного алкоголя существуют лишь в паре-тройке городов России. Да, их реально контролировать, и власти прекрасно это понимают, но что с того? Затрудни доступ хоть переносом всего алкоголя на Луну – это не снизит количества желающих производить его в подвале на Малой Арнаутской улице. Это знали еще классики.

Такая полумера, как запрет на продажу алкоголя в ночное время суток, имеет в себе и хорошее, и плохое одновременно: да, пример Москвы в этом случае показателен – главы управ распоряжаются прекратить продажу с 9-10-11 часов вечера, и мы реально видим, как пустеют наши магазины – не толпятся очереди из подозрительных субъектов и суровых мужчин, мечтающих о паре-тройке бутылок пива перед сном, но ограничение наносит ущерб другим гражданам. Тем, которые не злоупотребляют. В городах-миллионниках широко развита круглосуточная торговля, и подобные запреты ущемляют право россиян, желающих – из-за чрезмерной занятости ли, или из чувства мизантропии, неважно - совершать покупки ночью. Забавно звучит? Возможно. Однако в этом есть доля истины.

Хочется сказать пару слов о сознательности продавцов. Нет смысла повторять сказанное о «доброте» наших сограждан, однако власти реально задумались, как искоренить продажу алкоголя несовершеннолетним – принудили магазины наклеивать у кассового аппарата «сигнальную» бумажку «Мы не продаем алкоголь детям». На этом всё и закончилось. Так и хочется снова взять на вооружение бескрайний мир русских народных мудростей – «на заборе тоже написано».

Если говорить всерьез, то мера эта бессмысленна – наклейками и громкими лозунгами проблему не решить. А приставить к каждой кассе специального наблюдателя и контролера невозможно. Можно еженедельно читать морали продавцам, но ожидать, что сознание отстоявшей смену у прилавка уставшей женщины изменится, по-меньшей мере наивно.

На этом, в принципе, предложения по мерам скромно заканчиваются. Возможно, дело вовсе не том, КАК заставить граждан быть трезвыми, а в том, ЧТО толкает россиян к неумеренному питию. Когда мы поймем, что надо бороться не с симптомами, а с заболеванием, тогда и появятся меры ЭФФЕКТИВНЫЕ. Просто? Да. Все гениальное, как известно, просто. Дайте человеку работу, реальную надежду на собственное достойное жилье, учите его, а не сокращайте школы «по недобору», поддержите в трудной ситуации, и человек почувствует себя свободным от водки. Но это, конечно, потребовало бы коренного пересмотра всей экономической и социальной системы России, да и затраты велики. Куда как проще печатать наклейки. И тут даже можно заработать – пускай магазины закупают их в обязательном порядке по высоким ценам у государства.

И кстати – когда мы все-таки отвлечемся от симптомов, может и дороги станут лучше?